



**AJUNTAMENT DE  
L'ESQUIROL**

**DE L'1 D'ABRIL AL 17 DE JUNY  
INSCRIPCIONS A L'AJUNTAMENT DE L'ESQUIROL**

**PREU:**

**1 Classe setmanal – 66 € / trimestre  
2 Classes setmanals – 73€ / trimestre**

**HORARIS PISCINA DE CANTONIGRÒS**

<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>
			<b>16:15-17:00</b> <b>Nadons (fins a 3 anys)</b>
			<b>17:00-18:00</b> <b>De 3 a 5 anys</b>
<b>18:30 a 19:30</b> <b>Aiguagim</b>	<b>18:00-19:00</b> <b>Gimnàstica a l'aigua</b>		<b>18:30 a 19:30</b> <b>Aiguagim</b>
		<b>19:00-20:00</b> <b>Aiguagim</b>	

**Estimulació aquàtica per a nadons (dels 3 mesos fins als 3 anys).** Inici al medi aquàtic.

**Inici a la natació (de 3 a 5 anys).** Inici del procés d'aprenentatge de forma divertida, respectant sempre el ritme, les limitacions, i/o habilitats de cada nen/a.

**Aiguagim.** Gimnàstica a l'aigua per a totes les edats.

**Gimnàstica a l'aigua per a gent gran.** Exercicis dins l'aigua sense impacte a les articulacions.